

Antje Mila Gern

Über mich:

Singen, Tanzen und Kreativität begleiten mich schon seit meiner Kindheit. Schon sehr früh in meinem Leben spürte ich dieses Verlangen mich kreativ auszudrücken.

Was folgte war eine abenteuerliche Lebensreise mit vielen Aus- und Fortbildungen und damit immer mehr in die Selbstfindung und Klarheit dessen dass ich Menschen inspirieren möchte und sie an ihre innere Kraft und Schönheit erinnern.

Meine Reise und Arbeit führte mich um die Welt und ich lebte in 8 Ländern mit dem Glück Lieder von diesen Kulturen zu lernen und weiterzugeben.

In dieser Zeit war ich als Flamenco Tänzerin und Lehrerin tätig, studierte unterschiedliche Massage Techniken und Aerial Yoga, stand als Schauspielerin auf der Bühne, arbeitete weltweit als Masken- und Puppenmacherin, entwickelte mein eigenes Tanzkonzept, gab sessions in Retreats im Bereich Stimme und freie Bewegung, erwarb mein Diplom in ganzheitlicher Stimm Therapie und fing schliesslich an meine eigenen Lieder in die Welt zu bringen.

Hier der link zu einem Mantra welches ich vor Kurzem aufgenommen habe:

<https://antjemilagern.bandcamp.com/track/wings>

In meinen Sessions ist mir wichtig dass sich die Teilnehmer entspannen und sicher fühlen können.

So viele von uns haben eine Geschichte, eine story mit unserer Stimme und die Vorstellung dass sie irgendwie nicht genug ist, nicht gut genug, schön genug oder was auch immer. Mein Anliegen ist dich in die Freude des Singens und auch der Bewegung zu bringen ohne dass es dabei auf irgendeine sogenannte Perfektion ankommt. Es geht nicht darum zu beeindrucken aber vielmehr sich auszudrücken und innerlich frei zu fühlen.

Seit 6 Jahren lebe und arbeite ich auf Lanzarote und freue mich sehr meine Freude am Singen mit Euch zu teilen und mein Debut in München zu geben.

Was Andere sagen:

Antje's Unterricht geht über das bloße Singen hinaus – er bietet Spaß, Verbindung und Fluss. Sie hat die großartige Fähigkeit, uns dabei zu helfen, unsere eigene Stimme zu entfalten sowie anderen zuzuhören und mit ihnen zu harmonieren. Ich bin ihrem Chor mit begrenzten Kenntnissen der Musiktheorie beigetreten, wurde aber so inspiriert, dass ich jetzt meine eigenen Lieder schreibe.
Jana Lamurai, Autor und Lebensberaterin

Wunderschöne Gesangstunden!

Ich singe sehr gerne zusammen, angeleitet von Antje; Die Atmosphäre, die sie schafft, die Spiritualität ... Ich fühle dass mich die Sessions heilen.

Idoya Cabrera, Kulturmanagerin Lanzarote

Antje ist eine Meisterin darin uns im Gesang zu führen und dass sich das Singen mühelos anfühlt. Ich singe seit 4 Jahren mit Antje und finde dass sie Magie in den Sessions kreiert.

Severine Cassuto, Anwältin und Mutter

Antje vermittelt Lebensfreude und Leidenschaft. Ihr Unterricht ist inspirierend und macht sehr viel Spass. Ihr Einfühlungsvermögen hilft mir mich in der Gruppe sicherer zu fühlen und meiner Stimme freien Ausdruck zu geben.

Bettina Strauss, Pilates Lehrerin