

Ihr Standort: BR.de | Radio | Bayern 2 | Eins zu Eins. Der Talk

Eins zu Eins. Der Talk

Gast: Margit Tetz, Sozialpädagogin

Dienstag, 21.06.2016

16:05 bis 17:00 Uhr

- Als Podcast verfügbar

Bayern 2

Norbert Joa im Gespräch mit Margit Tetz, Sozialpädagogin und Yoga-Lehrerin

Wiederholung um 22.05 Uhr

Als Podcast verfügbar

Wer in den 80er-Jahren Teenager war, hat vermutlich mal einige Zeilen von Margit Tetz gelesen. Fast 17 Jahre lang war sie Leiterin des Dr. Sommer Teams der Jugendzeitschrift "Bravo". In der Zeit, in der die Stars mit wilden Vokuhila-Frisuren das Titelblatt schmückten, war die Aufklärungsseite der Bravo für viele Jugendliche die wichtigste, vielleicht sogar die einzige kompetente Anlaufstelle für Sorgen und Nöte in der Entwicklung der eigenen Sexualität.

Von der Bravo zum Yoga

Heute dreht sich das Leben von Margit Tetz nicht mehr um die Probleme pubertierender Jugendlicher. Nach Bravo, dem Fernsehsender Bravo TV und der Sendung "Die Jugendberaterin" konnte sie unter dem Quotendruck des Privatfernsehens nicht mehr in ihrem Sinne arbeiten. Margit Tetz fing etwas Neues an: sie machte ihr Hobby Yoga zum Beruf, indem sie eine Ausbildung zur Yoga-Lehrerin machte. Heute betreut sie etwa zehn Yogagruppen pro Woche und hat eine eigene psychotherapeutische Praxis.

Professionelle Beraterin im Dr.-Sommer-Team

In "Eins zu Eins. Der Talk" mit Norbert Joa erzählt Margit Tetz auch über die Arbeitsfelder des Dr. Sommer Teams, die damals nicht in der Bravo auftauchten: Bei vielen Anrufen und Zuschriften ging es auch um sexuelle Gewalt und wirkliche Problemfälle. Mit intensiver Beratung am Telefon und zum Teil langjährigen Kontakten konnte Margit Tetz professionelle Hilfe leisten.

Eins zu Eins. Der Talk

Erfahrungen und Einsichten, einschneidende Erlebnisse und große Erfolge: Biografische Gespräche mit Menschen, die eine spannende Lebensgeschichte oder einen außergewöhnlichen Beruf haben.